Postagens de bem-estar:

Postagem 1



Texto:

Ouvir uma boa música pode tornar nosso dia mais leve e animado! Você já experimentou buscar novos artistas e começar o dia deixando a música te levar? Nós temos algumas sugestões para vocês! Jovem - Julio Secchin | Samba do moço bonito - Clara Valverde | Batida do amor - Braza | Ponto de exclamação - Jovem Dionisio

Postagem 2

Texto: se ame! Se cuide! Tire um momento para cuidar de você! Banho com luz apagada ou meia luz é ótimo para relaxar. Passar um creme no corpo para cuidar da pele e colocar aquela roupa que você gosta é tudoo! E daí que ninguém vai ver? Você vai e você é quem mais importa! Quer valorizar essa pessoa incrível que você é? Brinde a sua vida e celebre ela todos os dias, você é incrível e nasceu para brilhar!

Postagem 3

Texto:

Deixar os cabelos mais bonitos não tem grandes mistérios. O primeiro passo é encontrar os produtos ideais (e não é porque o produtor é caro ou da marca x que quer dizer que seja bom para o seu cabelo.)

Nada de água muito quente, sempre água morna! Shampoo na quantidade do tamanho de uma moeda de 1 real nas mãos. Esfregue bem somente o couro cabeludo e todo cuidado com os fios. Nos fios, movimentos leves de cima para baixo. Repita o processo.

Retire bem o produto, isso fará toda a diferença! Ah! Espuma não quer dizer nada!

Agora passe para o condicionador ou mascara (se for produto que tem que deixar agir, aproveite para tomar seu banho enquanto isso, seguindo o tempo o fabricante), deixe agir e depois retire bem! E pronto!

Depois do banho finalize como quiser!